

# LAUD 2020

## DRAKENBOOT ELFSTEDENTOCHT

### UNITED DRAGONS • 8-11 JULI



## 200 km peddelen voor Spieren voor Spieren

Drakenbootvereniging United Dragons heeft een lange historie als het gaat om het peddelen van lange afstanden. Nog nooit echter hebben wij de kans gehad een heroïsche tocht als de Elfstedentocht te varen!

Van 8-11 juli 2020 gaan wij deze 200 km lange tocht varen. In deze 4 dagen zullen wij van 's ochtends vroeg tot einde van de middag in de boot zitten om per dag ruim 50 km weg te peddelen. Overnachten gebeurt op campings langs de route. Om te zorgen dat de peddelaars alleen maar met het peddelen bezig hoeven te zijn, zullen er aparte teams zijn voor de catering onderweg, het avondeten, het verplaatsen en opbouw van de tenten.

Alle kosten die gemoeid zijn met de organisatie van deze tocht wordt door de peddelaars zelf betaald.

Het mogen varen van deze tocht maakt het extra duidelijk dat wij in de gelukkige omstandigheid zijn om hiervoor te kunnen trainen en er alles aan te kunnen doen om de Elfstedentocht uit te varen. Met deze inspanning zetten wij ons graag in om geld in te zamelen voor kinderen die een spierziekte hebben.

Doneren kan via de speciale website van Spieren voor Spieren:

[www.sportenvoorspieren.nl/team/united-dragons](http://www.sportenvoorspieren.nl/team/united-dragons)



**Spieren voor Spieren** Er zijn 20.000 kinderen in Nederland met een zeldzame spierziekte. Dat is ongeveer net zoveel als een vol voetbalstadion van AZ. Spieren voor Spieren heeft als missie om alle spierziekten bij kinderen te verslaan. Met partners, met sportieve acties en evenementen én met de inzet van topsport- en kind ambassadeurs wordt zoveel mogelijk geld opgehaald.

Dit geld wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek, snelle diagnose, de beste behandeling en innovatieve zorg in onder andere het Spieren voor Spieren Kindercentrum van het UMC Utrecht. Meer info: [www.spierenvoorspieren.nl](http://www.spierenvoorspieren.nl)



**United Dragons** United Dragons is een Alkmaarse drakenbootvereniging met ongeveer 60 volwassen en jeugdleden en bestaat sinds 1997. Er wordt getraind voor en wedstrijden gevaren op de 200 meter, 500 meter en 2.000 meter, dat zijn de gebruikelijke afstanden. Maar ondertussen is het traditioneel om één keer per jaar een lange afstand te varen, vaak ongeveer 50 km, maar soms ook meer. Meer informatie: [www.united-dragons.nl](http://www.united-dragons.nl)

**De drakenbootsport** Het drakenboottracen is een spectaculaire peddelsport die haar oorsprong in Azië heeft en doordrenkt is van traditie. De drakenboot wordt gevaren door 20 peddelaars, heeft een stuurman of -vrouw achterop en een trommelaar die voorop zit en het ritme aangeeft. De boten die tegenwoordig vervaardigd zijn van moderne versterkte kunststoffen worden nog steeds van een traditionele drakenkop en drakenstaart voorzien. Meer informatie: [www.united-dragons.nl/draakenbootsport](http://www.united-dragons.nl/draakenbootsport)

